

## **MEMORIA GT**

**Localizador grupo:** 151.E00

**Localizadores individuales:**

García Moledo, Alba 151.E01

Lareu Pereira, Irea 151.E02

López Martínez, Alba 151.E03

Maceira Crespo, Nahir 151.E04

Mañas Gallidoro, Carla 151.E05

**Tema y foco:** Observatorio de medios, salud mental.

### **1. Explicación de Grupo**

**1.1.** Los objetivos del Observatorio eran derribar los estigmas existentes en los medios de comunicación y analizar el correcto o incorrecto trato a los enfermos mentales. Las actividades finalmente realizadas han sido las siguientes: asistir a debates de la asociación Itínera, así como a diferentes entrevistas con Carlos, presidente de la asociación. También hemos asistido al IV Curso de Formación “O Laberinto da Saúde Mental” organizado por Itínera y Solitarios Anónimos. Finalmente, estamos trabajando en la creación de un club de lectura en el que los propios enfermos analizarán las noticias relacionadas con la salud mental (en proceso).

Las palabras clave de nuestro trabajo son: Salud mental, Comunidad, Criminalización, Patología, Estigma, Paternalismo y Medios.

**1.2.** En lo que respecta a la organización del grupo, el reparto de tareas se ha hecho de manera equitativa siendo Alba García Moledo (151.E01) ha sido la portavoz del grupo, además de la encargada del blog del Proyecto CIDEC; Irea Lareu Pereira (151.E02) responsable de contactar con las fuentes así como de buscar información de cada una de las asociaciones; Alba López Martínez (151.E03) encargada de la búsqueda de documentación y el análisis de los artículos relacionados con la salud mental; Nahir Maceira Crespo (151.E04) encargada de archivar la documentación para la realización de los post, así como de buscar información que nos podría servir; y por último, Carla Mañas Gallidoro (151.E05) ha sido la coordinadora y la responsable de guiar nuestro trabajo e intentar dividir las tareas, además de ocuparse, por razones obvias, del contacto con la asociación Solidarios Anónimos en Vigo.

En cuanto a las técnicas, hemos utilizado mucho material que nos aportaron las asociaciones, además de entrevistas y consultas en hemerotecas.

Asociaciones como Feafes, se convirtieron en un obstáculo, debido a que fueron en un principio reacias a facilitarnos ayuda y contacto para el trabajo.

El 40% del tiempo de nuestro proyecto fue empleado en la documentación; el 20% utilizado en visitas, charlas, entrevistas, etc; un 20% fue usado para el trabajo en ambos blogs; y un 10% de nuestro tiempo fue empleado en las tareas del aula.

### 1.3.

26/04 - Irea se pone en contacto con Paula de Radio Prometea para hablar del club de lectura.

23/04 - Irea, Carla y Alba López asistieron a la conferencia de Radio Prometea en la facultad de comunicación.

17/04 - Alba López, Alba García y Carla asistieron a la primera jornada del IV curso en formación de voluntariado en salud mental.

15/04 - Irea, Carla y Nahir entrevistaron a Carlos Álvarez en el Colegio de Psicólogos.

10/04 - Carla vio la película *Donnie Darko*.

31/03 - 22/04: Irea contacta periódicamente con Eliana Martíns.

26/ 03 - Irea se pone en contacto con Mercé Sener.

25/03 - Alba García se reúne con los integrantes del Proyecto CIDEA.

24/03- Irea se pone en contacto con Mercé Sener.

23/03 - Nahir Maceira, Alba García e Irea visitaron el Colegio de Psicólogos de Santiago teniendo como guía a la técnica de comunicación de dicho colegio.

22/03- Irea se pone en contacto con Mercé Sener y con el Observatorio de mayores y medios de comunicación. Alba López vio la película *Psicosis* y Carla vio *Alguien voló sobre el nido del cuco*.

21/03 - Alba López vio la película *Shutter Island*.

20/03 - Alba García vio la película *Retrato de una Obsesión*.

19/ 03- Irea se pone en contacto con Feafes Galicia.

17/03 - El grupo asistió a la actividad de debate de la Asociación Itínera.

16/ 03- Irea vio *Las horas*.

14/03 - Alba García vio la película de *Una Mente Maravillosa* y Nahir vio las películas *Take Shelter* y *Forrest Gump*.

13/ 03- Irea vio *El silencio de los corderos*.

12/03- Irea se pone en contacto con Observatori de les Dones en els Mitijans de Comunicació y con Feafes. Nahir acude al debate de la lectura recomendada *Internet, virtualidad y comunidad*.

11/03 - Irea se pone en contacto con Dragmagic y con con SOS Racismo/ SOS Arrazakeria.

12/03 - Carla acude al debate sobre la película *Ace in the Hole*.

11/03 - Irea asiste al debate de *¿Qué es la crítica?*

10/03 - Irea se pone en contacto con Oeti Bcn y Nahir y Alba García acuden al debate de la lectura recomendada *The visitor*.

09/03 - Alba García acudió al debate de la lectura recomendada de *La dignidad de los nadies*.

08/03 - Carla entrevista a Carlos Mañas como presidente de Solidarios Anónimos.

07/03 - Nahir y Carla visitaron la asociación Solidarios Anónimos en Vigo.  
03/03 - Alba López acudió al debate de la lectura recomendada *Los imaginarios sociales en la comunicación interpersonal*, y Carla acudió al debate de *La objetividad como ritual estratégico*.  
02/03 - Alba López acudió al debate de la lectura recomendada *Los cínicos no sirven para este oficio* y Alba García acudió al debate de *Estatus Epistemológico*.  
26/02 - El grupo entrevistó a Carlos, coordinador de Itínera y Nahir acude al debate de la lectura recomendada *Born into brothels*.  
25/02- Irea asiste al debate de Cario Diario.  
24/02 - Alba López acude al debate de la película *Local Hero*.  
20/02 - Alba García y Alba López visitaron la Asociación Itínera, teniendo así la primera toma de contacto. Nahir lee *Internet, virtualidad y comunidad*.  
19/02 - Carla ve la película *Ace in the Hole*.  
17/02 - Carla lee *La objetividad como ritual estratégico* e Irea lee *¿Qué es la crítica? Un ensayo sobre la virtud de Foucault*.  
16/02 - Alba López lee *Los imaginarios sociales en la comunicación interpersonal*.  
15/02 - Nahir y Alba García ven la película de *The visitor* y Alba López ve *Local Hero*.  
14/02- Irea ve Nebraska.  
13/02 - Alba García ve el documental de *La dignidad de los nadie* y Carla lee *Epistemologías del Sur*.  
11/02 - Nahir ve la película *Born into brothels* e Irea Caro Diario.  
10/02 - Alba López lee *Los cínicos no sirven para este oficio* y Alba García lee *Estatus Epistemológico*.

## **1.4**

**1.4.1** En cuanto a los procedimientos llevados a cabo, nos hubiese encantado trabajar más directamente con las asociaciones y los enfermos, e incluso con periodistas para tratar desde su punto de vista el tema. Hemos trabajado de una forma más documental, revisando hemerotecas y programas, además del visionado de películas, entre ellas: *Psicosis*; *Forrest Gump*; *El silencio de los corderos*; *El Resplandor*; *Donnie Darko*; *Shutter Island*; *Alguien voló sobre el nido del cuco*; *Retrato de una obsesión*; *El leñador*; *Las horas*; *Take shelter*; y *Una mente maravillosa*; además de llevar a cabo la lectura de libros, tanto proporcionados por el profesor como por iniciativa propia.

## **1.4.2**

En el trabajo en el blog de la materia pueden observarse distintas fases. En un principio publicábamos post de carácter introductorio: nuestro primer contacto con la asociación Itínera, la descripción de sus actividades, información sobre la

enfermedad mental... Después, dirigimos el trabajo basándonos en los indicadores como el lenguaje correcto en los medios o la criminalización de los enfermos, adoptando una postura más crítica hacia los medios de comunicación. Para terminar, realizamos entrevistas a profesionales de salud mental y comenzamos el contacto con enfermos, para observar el tema tanto desde fuera como desde dentro. Los compañeros se interesaron a partir de la segunda fase, cuando el trabajo comenzó a cobrar sentido.

### 1.4.3

La relación de nuestro trabajo con los conceptos vistos y debatidos en el aula, se vincula con el concepto de redes sociales, la red familiar de los enfermos; la comunicación interpersonal con otros grupos de trabajo y dentro del propio proyecto con asociaciones y enfermos mentales, además de la diferencia entre información y comunicación.

Hemos aprendido a analizar el tratamiento que hacen los medios de comunicación respecto a nuestro tema, además de conseguir eliminar los estigmas que existían. Tratar con personas con enfermedad mental nos ha servido también para no criminalizar a estos colectivos, así como conseguir que en un futuro nos ayude en nuestra profesión.

### 1.4.4

Como resultado de nuestro trabajo hemos conseguido deshacernos de nuestros prejuicios y miedos hacia el colectivo de la enfermedad mental. Además de llegar a la conclusión de que los medios de comunicación no tratan correctamente este tema, vinculando la violencia con enfermedades mentales en la mayoría de los casos. Hemos mejorado nuestro lenguaje, además de aprender a utilizar plataformas virtuales para comunicarnos y documentarnos de forma eficaz. Nuestras actividades de visibilización han consistido en un blog adscrito al de la materia, además de un círculo de lectura y actividades de concienciación respecto a la situación de los enfermos de patologías mentales.

### 1.5.1

Bibliografía:

- Agencias (2015). *Lufthansa sabía que el copiloto Andreas Lubitz había sufrido depresión grave en 2009*. El Mundo [en línea]. <http://www.elmundo.es/internacional/2015/03/31/551ad14122601dac378b4584.htm>

- Agudo, A. (2013). *Ellos se ocultan, el sistema les olvida*. El País [en línea]. [http://sociedad.elpais.com/sociedad/2013/04/08/actualidad/1365451355\\_580267.html](http://sociedad.elpais.com/sociedad/2013/04/08/actualidad/1365451355_580267.html)
- Aguirre, J.C. (2006). *Estatus Epistemológico de la Conversación y sus Aportes a la Práctica Investigativa*. Santiago de Chile: Cinta de Moebio.
- A. S. (2011). *Carlos Mañas: 'La patología mental es un traje a medida'*. Laopinioncoruña.es [en línea]. <http://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2011/12/01/carlos-manas--patologia-mental-traje-medida/556443.html>
- Ávila, R. y Echenique P. (2013). *Otras voces: a cuestras con el lenguaje, continente y contenido*. Eldiario.es [en línea]. [http://www.eldiario.es/retrones/lenguaje-continente-contenido\\_6\\_128847121.html](http://www.eldiario.es/retrones/lenguaje-continente-contenido_6_128847121.html).
- Colomer, V. (2013). *Carlos Mañas , luchador mental: “No quiero ser persona cuchara”*. Cara a Cara, diario Sabadell [en línea]. <http://cac.drac.com/?p=3103>
- Doncel, L. (2015). *El copiloto ocultó que estaba de baja médica el día del vuelo*. El País [en línea]. [http://internacional.elpais.com/internacional/2015/03/27/actualidad/1427440695\\_955916.html](http://internacional.elpais.com/internacional/2015/03/27/actualidad/1427440695_955916.html)
- Ella, K. Y Nyberg, K. (2003). *El papá de Mía está raro*. Tampere: Tampere Color Offset.

- FEAFES. (2015). *FEAFES busca lema para el Día Mundial de la Salud Mental* 2015. <https://feafes.org/sala-prensa/feafes-busca-lema-dia-mundial-salud-mental-22772/>
- FEAFES. (2015). *Presentación de la Confederación FEAFES*. <https://feafes.org/presentacion-feafes/>
- Forman, M. (1975). *Alguien Voló sobre el nido del cuco*. EEUU. Drama. (133 minutos). McMurphy es un delincuente que trata de eludir la pena de cárcel fingiendo un trastorno mental, por lo que es ingresado en un hospital psiquiátrico.
- Forsyth, Bill. (1983). *Local Hero*. Reino Unido. Comedia/Drama/Romance. (111 minutos). Mac es enviado por una empresa petrolífera a un pueblo escocés para comprar las tierras de la zona y construir una refinería. Los vecinos ven la oportunidad de hacerse ricos, excepto el viejo Ben, que se niega a vender su vida. Gracias a Ben, Mac cambia su estilo de vida.
- Gutiérrez, S. (2014). *Desmienten la relación entre enfermedad mental y un mayor riesgo de actos violentos*. ABC Salud [en línea]. <http://www.abc.es/salud/noticias/20140422/abci-mental-salud-crimen-201404221300.html>
- Haro Checa, M. (2015). *Enfermos, no delincuentes*. El País [en línea]. [http://elpais.com/elpais/2015/02/06/opinion/1423250410\\_398517.html](http://elpais.com/elpais/2015/02/06/opinion/1423250410_398517.html)
- Hitchcok, A. (1960). *Psicosis*. EEUU. Suspense/terror. (109 minutos). Marion Crane roba varios miles de dólares de su empresa y se da a la fuga, acabando en el motel regentado por el misterioso Norman Bates.
- Horner, J. (2001). *Una mente maravillosa*. EEUU. Drama. (130 minutos). John, un muchacho solitario y extraño, tiene una prestigiosa habilidad para descifrar códigos.

- Howard, R. (2001). *Una mente maravillosa*. Estados Unidos. Drama (135 min). Un joven prodigio de matemáticas, John Nash, desarrolla una esquizofrenia paranoide. A lo largo de la película se ve como esta enfermedad afecta a su relación con familiares y amigos.
- Kapuscinski, Richard. (2005). *Los cínicos no sirven para este oficio*. Anagrama.
- Kauffman, R. y Briski, Z. (2004). *Born into Brothels*. Estados Unidos. Documental largo. (85 minutos). Trata sobre una fotógrafa estadounidense que viaja a Calcuta, concretamente a un barrio de burdeles y entrega cámaras a un grupo de niños. La fotógrafa se esfuerza por el futuro de los niños y observa la realidad su situación a través de las fotografías.
- Kelly, R. (2001). *Donnie Darko*. EEUU. Thriller psicológico, (113 minutos). Donnie es un chico con esquizofrenia que empieza a ver visiones con las que predice el fin del mundo.
- Kubrick, S. (1980). *El Resplandor*. EEUU. Terror psicológico. (115 minutos). Jack Torrance es un profesor y escritor frustrado que acepta cuidar de un hotel durante el invierno. Tras quedarse atrapado con su familia, se enajena y pierde el control de sus actos.
- McCarthy, T. (2008). *The Visitor*. Estados Unidos. Drama. (1h48m). Trata sobre un profesor que durante una estancia temporal en su casa descubre que una pareja de inmigrantes la han ocupado. Por lástima los acoge en su casa y acaba entablando una amistad con uno de ellos. El profesor vive la inestable situación de la pareja llegando a dejar de lado su trabajo por implicarse tanto en sus vidas.
- Moreno López, Salvador. (2002). *Los imaginarios sociales en la comunicación interpersonal*. Razón y Palabra, (nº25).

- Nichols, J. (2011). *Take Shelter*. Estados Unidos. Drama (2h3m). Curtis LaForche vive en un pequeño pueblo de Ohio con su mujer y su hija, una niña sorda de seis años. Un día, empieza a sufrir alucinaciones apocalípticas en forma de sueños. Curtis se esconde en su seguro refugio antitornados para afrontar una eventual tormenta apocalíptica.
- Polo, R. (2011). << *Los familiares de los enfermos mentales son los grandes olvidados*>>. Diarivasco.com [en línea]. <http://www.diarivasco.com/v/20110530/al-dia-sociedad/familiares-enfermos-mentales-grandes-20110530.html>
- Rey, G. (2003). *Ver desde la ciudadanía Observatorios y Veedurías de Medios de Comunicación en América Latina*. Revista Providad.
- SANE Australia. (2003). *No estás solo*. Australia: Sane.org.
- Scorsese, M. (2010). *Shutter Island*. EEUU. Suspense/ thriller psicológico. (138 minutos). Unos agentes judiciales destinados a investigar la desaparición de una asesina en el centro psiquiátrico Ashecliffe. Centro que guarda secretos.
- Semitiel, M. (2015). *Banco Santander compra las portadas de los principales periódicos españoles*. InfoLibre [en línea]. [http://www.infolibre.es/noticias/medios/2015/01/28/banco\\_santander\\_compra\\_las\\_portadas\\_los\\_principales\\_periodicos\\_espanoles\\_27458\\_1027.html](http://www.infolibre.es/noticias/medios/2015/01/28/banco_santander_compra_las_portadas_los_principales_periodicos_espanoles_27458_1027.html)
- Shainberg, S. (2006). *Retrato de una obsesión*. Estados Unidos. Drama (122min). La película narra la historia de la vida de un artista. La protagonista se convierte en una de las fotografías más importantes del siglo XX.
- Siles, I. (2005). *Internet, virtualidad y comunidad*. Rev. Ciencias Sociales



- Sociedad Española de Neuropsiquiatría. (2005). *Estrés límite y salud mental: el síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (síndrome de Ulises)*. Revista Norte, Volumen V (Nº21) pag. 39-53.
- Solanas, F. (2005). *La dignidad de los nadie*. Argentina. Documental (120min). El documental narra diferentes acontecimientos que se producen en Argentina tras la crisis económica del 2001.
- Sousa Santos, Boaventura. (2009). *Epistemologías del Sur*. Ediciones Akal.
- Tuchman, Gaye. (1998) *La objetividad como ritual estratégico*. CIC (Cuadernos de Información y Comunicación) (nº4)
- Villar Epifanio, V. (2015). *Andreas Lubitz y el rebrote del odio a la enfermedad mental*. Diario Progresista [en línea]. <http://www.diarioprogresista.es/andreas-lubitz-y-el-rebrote-del-odio-a-la-enfermedad-mental-62358.htm>
- Wilder, B. (1951). *Ace in the Hole*. EEUU. Drama/cine negro. (111 minutos). Chuck Tatum es un periodista busca exclusivas que encuentra una gran noticia en un joven atrapado en una gruta.
- Zemeckis, R. (1994). *Forrest Gump*. Estados Unidos. Comedia-Drama. (141 minutos). A pesar de la enfermedad que Forrest sufre, es participe en hechos cruciales para su país. En su vida siempre está presente su amor de la infancia Jenny.

### 1.5.2

<b>Artículos de prensa:</b>
<a href="http://www.eldiario.es/retrones/lenguaje-continente-contenido_6_128847121.html">http://www.eldiario.es/retrones/lenguaje-continente-contenido_6_128847121.html</a>
<a href="http://www.elmundo.es/internacional/2015/03/31/551ad14122601dac378b4584.html">http://www.elmundo.es/internacional/2015/03/31/551ad14122601dac378b4584.html</a>
<a href="http://actualidad.rt.com/actualidad/170946-psiquiatra-copiloto-lubitz-germanwings-narcisista-maligno">http://actualidad.rt.com/actualidad/170946-psiquiatra-copiloto-lubitz-germanwings-narcisista-maligno</a>

[http://internacional.elpais.com/internacional/2015/03/27/actualidad/1427440695\\_955916.html](http://internacional.elpais.com/internacional/2015/03/27/actualidad/1427440695_955916.html)

<http://www.diarioprogresista.es/andreas-lubitz-y-el-rebote-del-odio-a-la-enfermedad-mental-62358.htm>

[http://sociedad.elpais.com/sociedad/2013/04/08/actualidad/1365451355\\_580267.html](http://sociedad.elpais.com/sociedad/2013/04/08/actualidad/1365451355_580267.html)

<http://www.diariovasco.com/v/20110530/al-dia-sociedad/familiares-enfermos-mentales-grandes-20110530.html>

<http://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2011/12/01/carlos-manas--patologia-mental-traje-medida/556443.html>

[http://elpais.com/elpais/2015/02/06/opinion/1423250410\\_398517.html](http://elpais.com/elpais/2015/02/06/opinion/1423250410_398517.html)

<http://www.abc.es/salud/noticias/20140422/abci-mental-salud-crimen-201404221300.html>

[http://www.infolibre.es/noticias/medios/2015/01/28/banco\\_santander\\_compra\\_las\\_portadas\\_los\\_principales\\_periodicos\\_espanoles\\_27458\\_1027.html](http://www.infolibre.es/noticias/medios/2015/01/28/banco_santander_compra_las_portadas_los_principales_periodicos_espanoles_27458_1027.html)

<http://revistas.ucm.es/index.php/CIYC/article/view/CIYC9899110199A/7407>

<http://www.publico.es/espana/medios-frente-enfermedad-mental-morbo.html>

<http://www.publico.es/sociedad/politicas-y-embarazadas-blabla.html>

<http://www.20minutos.es/noticia/52918/0/Radios/contrainformacion/lucha/>

[http://www.eldiario.es/sociedad/reinas-viudas-negras-coronilla\\_0\\_215929129.html](http://www.eldiario.es/sociedad/reinas-viudas-negras-coronilla_0_215929129.html)

### **Videos:**

[https://www.youtube.com/watch?v=h\\_B16qD89aM](https://www.youtube.com/watch?v=h_B16qD89aM)

<https://www.youtube.com/watch?v=h4nMSr8cqFs>

<https://www.youtube.com/watch?v=h4nMSr8cqFs>

<https://www.youtube.com/watch?v=M9XkgzcTe04>

<https://www.youtube.com/watch?v=rm6FqEJcpLc>

<https://www.youtube.com/watch?v=trkmRBHL5Lc>

<b>Páginas web:</b>
<a href="https://www.facebook.com/ObservatorioMayoresyMediosdeComunicacionUPUA">https://www.facebook.com/ObservatorioMayoresyMediosdeComunicacionUPUA</a>
<a href="http://www.sosracismo.org/">http://www.sosracismo.org/</a>
<a href="https://ciudadaniaecomunicacion.wordpress.com/tag/proxecto-cidec/">https://ciudadaniaecomunicacion.wordpress.com/tag/proxecto-cidec/</a>
<a href="http://www.observatoridelesdones.org/default.html">http://www.observatoridelesdones.org/default.html</a>
<a href="https://www.facebook.com/pages/Asociaci%C3%B3n-Itinera-Voluntarios-en-Sa%C3%BAde-Mental/180462995421255?fref=ts">https://www.facebook.com/pages/Asociaci%C3%B3n-Itinera-Voluntarios-en-Sa%C3%BAde-Mental/180462995421255?fref=ts</a>
<a href="http://www.un.org/spanish/disabilities/default.asp?navid=32&amp;pid=1586">http://www.un.org/spanish/disabilities/default.asp?navid=32&amp;pid=1586</a>
<a href="http://www.un.org/spanish/disabilities/default.asp?id=1587">http://www.un.org/spanish/disabilities/default.asp?id=1587</a>

### 1.5.3

Paula: participante en Radio Prometea. Nos ha facilitado contactos para el club de lectura.

Carlos Álvarez: psicólogo. Fue entrevistado por nuestro grupo y nos ofreció información a parte sobre el tema.

Eliana Martíns: técnica de comunicación del Colegio de psicólogos de Galicia. Nos facilitó de forma considerable el trabajo a la hora de contactar con un psicólogo.

Carlos: dirigente de Itínera. Fue entrevistado y nos informó profundamente sobre la salud mental.

Antonio Mosquera: alumno de periodismo y voluntario de Itínera. Nos facilitó tratar con Carlos.

Carlos Mañas: integrante de Solidarios Anónimos. Ha sido entrevistado y nos ha ofrecido material audiovisual más que suficiente para introducir en nuestro trabajo.

Ana Escrigas Rodríguez: responsable de comunicación de Feafes Galicia. Mediadora a la hora de conseguir personas con diagnóstico psiquiátrico para el club de lectura.

### 1.5.4

Para la realización de nuestros trabajos de campo, los lugares que hemos conocido han sido primeramente lugares interiores. De este modo, hemos visitado y trabajado en sitios como los siguientes: la asociación de Itínera, el Colegio de Psicólogos de Galicia, la facultad de matemáticas, biblioteca de la facultad de Ciencias da Comunicación y la biblioteca Xeral, ubicados todos los citados en Santiago de Compostela. Por otro lado, nos hemos trasladado a Vigo para conocer el local de la asociación de Solidarios Anónimos. Por ello, en cada lugar se ha llevado a cabo:

- Asociación Itínera: entrevista y grabación de una parte del making off.
- Colegio de Psicólogos de Galicia: entrevista y visita informativa.
- Facultad de matemáticas: IV curso de formación en voluntariado, “O laberinto da saúde mental”.
- Biblioteca de Ciencias de la Comunicación: documentación.
- Biblioteca Xeral: documentación.
- Solidarios Anónimos: entrevista e intercambio de información.